



FOTBALL

*Bakeriet
Fugård*

Romjuls cup
2025



CUPREGLEMENT 2025



CUPREGLEMENT 2025



1. Klasseinndeling/antal spelarar

Klasse 1: SR Herre (aktiv) (4+Keeper)

Klasse 2: SR Damer (aktiv) (4+Keeper)

Klasse 3 : Bedrift (ikkje aktiv) (4+Keeper)

Felles for alle klassar:

- 8 spelarar kan nyttast til kvar kamp.
- Ubegrensa antal spelarar kan nyttast i løpet av turneringa, men ingen kan spela for meir enn eitt lag i samme klasse.
- Nedre aldersgrense: Spelarar fødte i 2010

2. Aktiv/ikkje-aktive spelarar : gjeld bedriftsklassen

a) Aktiv spelar

- Spelar som har delteke i ein eller fleire obligatorisk kampar på senior i 5. Divisjon eller høgare (Serie, NM Cup og Kretscupar) i regi av NFF i 2025 sesongen.
- Spelarar som har delteke i juniorserie i regi av NFF i 2025 sesongen vert også rekna som aktiv. b) Ikkje-aktiv spelar (Dersom eit av desse krava er innfridd vert spelaren rekna som ikkje-aktiv, sjølv om han/ho også kjem inn under punkt a)
- Spelarar over 35 år vert rekna som ikkje aktive - Aktiv keeper som spelar ute.
- Aktiv utespelar som står i mål.

3. Kampreglement

a) Keeper kan ikkje kaste eller sparke ballen over midtstreken. Fører til indirekte frispark på midtstreken.

b) Tilbakespel er IKKJE tillatt. Vert straffa med indirekte frispark frå 9 meter i valfri posisjon.

c) Glidetakling er IKKJE tillatt. Takling og forsøk på takling vert straffa med 2 min. utvisning.

d) Innkast vert erstatta med innspark. Motstander skal stå minst 3 m. frå ballen.

e) Corner blir tatt som vanlig

f) Ball som kjem opp i taket skal droppast der ballen var borti taket, men minimum 9 meter frå mål.

g) Straffespark tas fra 7 meter. Forseelse innenfor seksmeteren medfører straffespark.

h) Leggskinn skal nyttast av alle spelarar.

4. Kamplengde

a) Grunnspel

Alle kampar varer i 1x 13 min med 1 minutt pause mellom kvar kamp.

b) Sluttspel Alle kampar varer i 1 x 13 minutt. Ved uavgjort blir kampen avgjort på straffesparkkonkurranse der, best av 3 straffar. Står det likt etter 3 straffar, skal ein spelar som ikkje har teke straffe tidligare ta neste straffe. Spelar som har teke straffe kan ikkje ta straffe før alle på laget har teke straffe.

5. Lag som går vidare

Generelt sett går to lag vidare frå kvar gruppe.

- I klassar der talet på puljer ikkje går opp vil enkelte trearar gå vidare
- Rangering : Poeng – Målforskjel – Flest Scora mål – Innbyrdes oppgjær – Myntkast

6. Premiering

- Kun vinnar av klassen blir premiært. NB! Sjølv om fleire har delteke får berre 8 spelarar på kvart av laga premie.

7. Protest

a) Protestgebyr

Protestgebyr er på 1.500 kr og må leverast saman med skriftleg protest seinast 30 min etter kampslett.

Protestskjema for enkel utfylling kan hentast i sekretariat.

Dersom protesten blir tatt til følgje vert protestgebyret refundert.

c) Protestkomitè

Består av tre personar frå arrangementskomitèen .

8. Ansvarsfordeling

All deltaking i Romjulscupen skjer på eige ansvar.